

パート A.

これらの質問は、過去4週間にどのように感じていたかをお尋ねするものです。それぞれの質問について、最も近いものをお選びください。

過去4週間をふりかえて、以下に該当する時間はどの程度ありましたか？

(各項目についてどれか一つに○をつけてください)

	いつも そうだった	ほとん どの時 間そう だった	かなり の時 間そう だった	いく らか の時 間そう だった	少し はそ うだ った	全 く な か っ た
1. 元気いっぱいでしたか？	1	2	3	4	5	6
2. 十分な活力（エネルギー）がありましたか？	1	2	3	4	5	6
3. 憔悴（しょうすい）していましたか？	1	2	3	4	5	6
4. 疲労を感じていましたか？	1	2	3	4	5	6

パート A にある質問について、過去4週間をふりかえて生活に与えた全体的な影響について考えてください。

(番号のどれか一つに○をつけてください)

	全 く な い	い く ら か	中 程 度	か な り	き わ め て
5. 活力面での上記の問題や心配が、全体的にみてあなたにとってどの程度の苦悩となっていましたか？	1	2	3	4	5

パート B.

これらの質問は、過去4週間にどのように感じていたかをお尋ねするものです。それぞれの質問について、最も近いものをお選びください。

過去4週間をふりかえって、以下に該当する時間はどの程度ありましたか？

(各項目についてどれか一つに○をつけてください)

	いつも そうだった	ほとん どの時 間そう だった	かなり の時 間そう だった	いく らか の時 間そう だった	少し はそ うだ った	全 く な か っ た
6. とても神経質でしたか？	1	2	3	4	5	6
7. 気が減入っていて、何をやっても元気がでませんでしたか？	1	2	3	4	5	6
8. 冷静で穏やかでしたか？	1	2	3	4	5	6
9. 落ち込んで気分がさえませんでしたか？	1	2	3	4	5	6
10. 幸せでしたか？	1	2	3	4	5	6

パート B にある質問について、過去4週間をふりかえって生活に与えた全体的な影響について考えてください。

(番号のどれか一つに○を付けてください)

	全 く な い	い く ら か	中 程 度	か な り	き わ め て
11. 情緒面での上記の問題や心配は、全体的にみてあなたにとってどの程度の苦惱となっていましたか？	1	2	3	4	5

パート C.

以下の質問は、過去4週間に日常活動についてどう感じていたか、また日常活動において生じた問題についてお尋ねするものです。それぞれの質問について、最も近いものを一つお選びください。

以下の質問は、どう感じたか、またあなたにとって物事がどの程度うまく進んでいたかをお尋ねするものです。

過去4週間をふりかえて、以下に該当する時間はどの程度ありましたか？

(番号のどれか一つに○を付けてください)

	いつも うだった	ほとん どの時 間そう うだった	かなり の時 間そう だった	いく らか の時 間そう だった	少しは そう だった	全くな かった
12. あなたの健康状態が社会活動（友人や親戚を訪問するなど）を制限しましたか？	1	2	3	4	5	6

以下の質問は、生活場面で生じうる問題についてお尋ねするものです。

過去4週間をふりかえて、てんかんまたは抗てんかん薬が原因で以下の活動に問題を生じた時間はどれくらいありましたか？

(各項目についてどれか一つに○をつけてください)

	非常に (活動 時間に 制限を 受けた)	かなり	いく らか	ほん のわず か	全くな い
13. 余暇活動（趣味、外出など）	1	2	3	4	5
14. 車の運転（または交通機関の利用）	1	2	3	4	5
15. 仕事面の制限があることで、どの程度困っていましたか？	1	2	3	4	5
16. 社会的な制限があることで、どの程度困っていましたか？	1	2	3	4	5

パートCにある質問について、過去4週間をふりかえて生活に与えた全体的な影響について考えてください。

(番号にどれか一つ○を付けてください)

	全くな い	いく らか	中程 度	かなり	きわ めて
17. 日常活動での上記の問題や心配は、全体的にみてあなたにとってどの程度の苦悩となっていましたか？	1	2	3	4	5

パート D.

これらの質問は、過去4週間に考えたり、読んだり、集中したり、憶えたりすることに問題があったかどうかお尋ねするものです。それぞれの質問について、最も近いものをお選びください。

過去4週間をふりかえって、以下に該当する時間はどの程度ありましたか？

(番号のどれか一つに○を付けてください)

	いつも うだった	ほとん どの時 間そう だった	かなり の時 間そう だった	いくら かの時 間そう だった	少しは そうだ った	全く なかつ た
18. 推論したり問題を解決したりすること（計画を立てる、決定する、新しいことを学ぶなど）が困難であった。	1	2	3	4	5	6

			いくらか あつた	わずかに あつた	全く なかつ た
19. 過去4週間において、憶えることに何か問題はありましたか？	1	2	3	4	

過去4週間において、以下の項目はどの程度の頻度でありましたか？

(各項目についてどれか一つに○をつけてください)

	いつも うだった	ほとん どの時 間そう だった	かなり の時 間そう だった	いくら かの時 間そう だった	少しは そうだ った	全く なかつ た		
20. 人の言ったことを記憶するのに支障がありましたか？	1	2	3	4	5	6		
21. 読書に集中するのに支障がありましたか？	1	2	3	4	5	6		
22. 一度に一つのことに集中するのに支障がありましたか？	1	2	3	4	5	6		
23. 記憶の問題で、どの程度困ってましたか？		全く困 らなかつ た	1	2	3	4	5	非常に 困った

パートDにある質問について、過去4週間をふりかえってこれらの問題が生活に与えた全体的な影響について考えてください。

(番号のどれか一つに○を付けてください)

	全くない	いくらか	中程度	かなり	きわめて
24. 精神面で上記の問題や心配が、全体的にみてあなたにとってどの程度の苦悩となっていましたか？	1	2	3	4	5

パート F.

これらの質問は、過去4週間の発作についてどのように感じていたかをお尋ねするものです。それぞれの質問について、最も近いものを一つお選びください。

過去4週間をふりかえって、以下に該当する時間はどの程度ありましたか？

(番号のどれか一つに○を付けてください)

	いつも うだった	ほとん どの時 間そう うだった	かなり の時 間そう だった	いく らか の時 間そう うだった	少しは そう うだった	全く なかつ た
29. 次にまた発作が起こるかもしれないと心配しましたか？	1	2	3	4	5	6

	非常に恐 れている	いく らか恐 れている	あまり恐 れては ない	全く恐 れては ない
30. 今後1ヶ月間に発作が起こることをどの程度恐れていますか？	1	2	3	4

	とても心 配して いる	時々心 配に なる	全く心 配して ない
31. 発作で怪我をすることを心配していますか？	1	2	3

	非常に心 配であ る	いく らか 心配 である	あまり心 配は ない	全く心 配し てい ない
32. 今後1ヶ月間に起こる発作できまり悪い思いをしたり社会生活上の問題が生じたりすることをどの程度心配していますか？	1	2	3	4

	全く悩 んで ない	1	2	3	4	5	非常 に悩 んで いる
33. あなたは発作について、どの程度悩んでいますか？		1	2	3	4	5	

パートFにある質問について、過去4週間をふりかえって生活に与えた全体的な影響について考えてください。

(番号のどれか一つに○を付けてください)

	全く ない	いく らか	中程 度	かなり	きわ めて
34. 発作についての上記の問題や心配は、全体的にみてあなたにとってどの程度の苦悩となっていましたか？	1	2	3	4	5

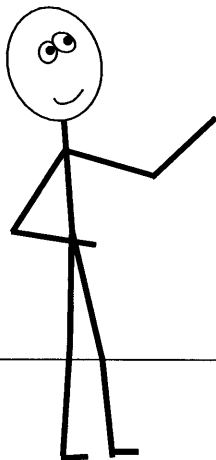
パート G.

以下の質問は、全体的な生活の質についてどう感じているかをお尋ねするものです。最も近いものをお選びください。

35. 過去 4 週間における生活の質はいかがでしたか（つまり、あなたにとって物事はどの程度うまく進んでいましたか）？

(番号のどれか一つに○を付けてください)

	とても良かった： これより良いことはまずないだろう	1
	かなり良かった	2
	良い面と悪い面が同じくらい	3
	かなり悪かった	4
	とても悪かった： これより悪いことはまずないだろう	5



著作権 © Trustees of Dartmouth College

質問 1 とパート G の質問 36 のみ（1 ページ目とこのページ）を見ながら、過去 4 週間をふりかえって生活の質の全体的な影響について考えてください。

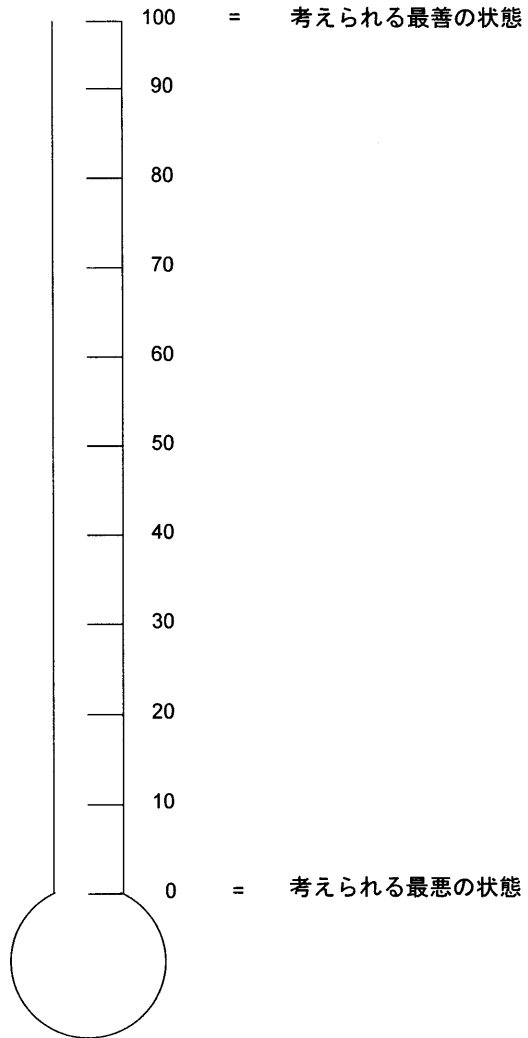
(番号のどれか一つに○を付けてください)

	全くない	いくらか	中程度	かなり	きわめて
36. 全体的にみて現在の生活の質の状態がどの程度の苦悩となっていますか？	1	2	3	4	5

パート H.

37. あなたの健康状態の善し悪しはどの程度ですか？

下記の尺度では、考えられる最善の健康状態が 100、考えられる最悪の健康状態が 0 となっています。尺度上の番号のどれか一つに○をつけて、健康についてどう感じているかをお選びください。この質問に回答する際は、あなたのでんかんを健康状態の一部として考えてください。



パート I.

回答した全ての質問を考えながら、現時点であなたにとって最も重要な（てんかんに関する）項目を選んでください。

38. 以下の項目について、「1」～「7」の順番をつけてください。「1」は最も重要性の高い項目、「7」は最も重要性の低い項目であるものとします。各番号は1回のみ使用してください。

- ___ A. 活力（疲労）
- ___ B. 情緒（気分）
- ___ C. 日常活動（仕事、運転、社会生活）
- ___ D. 精神活動（思考、集中、記憶）
- ___ E. 薬物の影響（身体的、精神的）
- ___ F. 発作の心配（発作の影響）
- ___ G. 全体的な生活の質

本質問票 QOLIE-31 は、てんかんに関する情報の情報源である www.epilepsy.com と、QOLIE Development Group により提供されています。てんかんをお持ちの皆様の生活がよりよいものとなることを願っております。